

Previniendo la propagación de enfermedades contagiosas



El mantener a los niños enfermos en la casa, ayuda a prevenir la propagación de enfermedades contagiosas. Además sus doctores les pueden proveer el cuidado médico necesario. Las siguientes sugerencias pueden ayudarle determinar cuando puede regresar a la escuela su hijo(a).

Síntomas y señales de enfermedad	Sugerencias útiles	Cuando puede regresar a la escuela
100° de fiebre o mas alta	Obsérvelo cuidadosamente, la fiebre significa algún tipo de enfermedad. Si la fiebre continua llévelo al medico.	Si no ha tenido fiebre por 24 horas y el niño(a) se siente bien.
Escorrimento nasal de color amarillo o verde	El escorrimento nasal es comúnmente una señal de una infección. Podría necesitar atención medica.	Después de que el escorrimento nasal cese y que pasen 24 horas en las que el niño(a) se ha sentido bien.
Diarrea, vomito	Obsérvelo cuidadosamente en caso de que sea una enfermedad seria. La diarrea y el vomito constantes pueden causar deshidratación. Cuidado medico podría ser necesario.	Una vez que la diarrea y el vomito han cesado por 24 horas. Si el niño(a) se siente bien y puede comer sin sentirse mal del estomago.
Dolor o escorrimento del oído, dolor de garganta	El dolor o escorrimento del oído y el dolor de garganta podrían requerir de antibióticos. Consulte a su doctor.	El niño(a) tiene 24 horas tomando el antibiótico y se siente bien.
Los ojos rojos y llorosos	Considere la posibilidad de que tenga una infección en los ojos y busque tratamiento medico. La prescripción de un antibiótico para los ojos podría ser necesario.	Cuando haya comenzado a aplicarse el medicamento recetado y los ojos no estén llorosos o sensibles a la luz.
Sarpullido	El sarpullido (ronchas en el piel) pueden presentarse por varias enfermedades contagiosas. Consulte a su doctor para que le de un diagnostico medico. Exámenes y tratamientos especiales podrían ser necesarios.	Cuando pase el periodo de infección. Este varia de 4 días a 2 semanas. Su doctor lo aconsejará o determinará si el sarpullido no es el resultado de una infección contagiosa.

Padres: Por favor recuérdene a sus hijos como prevenir la propagación de enfermedades.

- Lavarse las manos antes de comer y después de ir al baño.
- Usar sus propios cepillos/peines, limas de uñas, etc.
- Cubriese la boca cuando tosan y estornuden.
- Comer solamente de su propio plato.

